

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа естественнонаучной направленности «Хочу стать врачом» направлена на формирование здорового образа жизни, позиционирование медицинских профессий.

Срок реализации – один год. Объем программы 72 часов. Занятия проходят один раз в неделю по 2 академических часа. Программа адресована детям 9-13 лет.

В результате освоение программы обучающийся получит знания о здоровье и здоровом образе жизни; познакомится с медицинскими профессиями, научатся основам гигиенических знаний и навыков, правилам питания, элементам эмоциональной разгрузки (релаксации).

Программа позиционирует получение медицинских профессий.

Ориентирована на формирование у ребенка позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре, негативного отношения к алкоголю, курение, наркомании.

Программа включает в себя не только вопросы физического здоровья, но и вопросы духовного здоровья. Мало научить ребенка чистить зубы утром и вечером, делать зарядку и есть здоровую пищу. Надо, чтобы с раннего детства он учился любви к себе, к людям, к жизни. Такой человек, живущий в гармонии с собой и с миром, будет действительно здоров.